

## План

### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Клязьмогородцевская ООШ» на 2022-2023 учебный год

#### Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

#### Задачи:

1. создать условия для формирования у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. способствовать реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. создать условия для внедрения различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

#### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Направление деятельности	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	Проведение уроков физической культуры  Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминутки на уроках.	3 часа в неделю в течение года ежедневно  ежедневно	Учитель физической культуры  члены ШСК «Юникс»  педагоги, ведущие уроки в классе классные руководители 1-9 классов

		Проведение уроков здоровья (к Всемирному Дню здоровья)	04.04.23-08.04.23	
2	Внеурочная физкультурно-спортивная работа в школе	<p>Составление и утверждение рабочих программ курсов внеурочной деятельности и программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Выбор физоргов в классах.</p> <p>Организация работы спортивных кружков и секций</p> <p>Составление расписания занятий кружков и секций.</p> <p>Подготовка команд для участия в муниципальных спортивных соревнованиях.</p> <p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <p>Общешкольные соревнования по мини-футболу</p> <p>Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p>Проведение соревнований по баскетболу «КЭС-баскет»</p>	<p>август</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>в течении года</p> <p>по плану УО</p> <p>сентябрь-октябрь</p> <p>сентябрь-декабрь</p> <p>ноябрь-декабрь</p>	<p>зам. директора по УВР, учитель физической культуры</p> <p>классные руководители 1-9 кл. зам. директора по УВР, учитель физической культуры</p> <p>зам. директора по УВР</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p>

		<p>Проведение соревнований по волейболу</p> <p>Подготовка к легкоатлетическому четырёхборью – «Шиповка юных»</p> <p>Регистрация на Всероссийском портале gto.ru</p> <p>Сдача норм ГТО</p>	<p>октябрь-ноябрь</p> <p>в течении года</p> <p>в течении года в</p> <p>течении года</p>	<p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p>
3	<p>Внеурочная спортивно-массовая работа в школе</p>	<p>Проведение Дней здоровья</p> <p>Спортивное мероприятие «Открытие лыжного сезона» (все классы)</p> <p>Участие в лыжных гонках «Лыжня России», «Афганская лыжня»</p> <p>Спортивно-познавательная программа «Армейские будни», посвящённая 23 февраля</p> <p>Спортивно-игровая программа «Классные девчонки», посвящённая 8 Марта</p> <p>Спортивные состязания «Масленица ясная, самая прекрасная»</p> <p>Спортивный праздник «Апрельская капель»</p> <p>Эстафета, посвящённая Дню Победы</p> <p>Фестиваль дворовых игр</p>	<p>2 раза в год</p> <p>декабрь</p> <p>январь, февраль</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май</p>	<p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК, классные руководители</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p> <p>совет ШСК</p>

		Организация деятельности школьного оздоровительного лагеря	октябрь, март, июнь	начальник лагеря
4	Пропаганда здорового образа жизни	<p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"(ко Всемирному Дню здоровья»)</p> <p>Выпуск листовок «Я выбираю ЗОЖ»"(ко Всемирному Дню здоровья»)</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Здоровым быть модно», «Я выбираю здоровье» и др.</p> <p>Проведение лекций для родителей на родительских собраниях</p> <p>Освещение спортивных достижений обучающихся школы в социальных сетях ВК, Инстаграм и Вайбер.</p>	<p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>по плану классных руководителей</p> <p>по плану классных руководителей в течении года</p>	<p>классные руководители 1-4 классов</p> <p>классные руководители 1-9 классов</p> <p>классные руководители 1-9 кл</p> <p>классные руководители 1-9 кл</p> <p>совет ШСК</p>
5	Участие педагогов в методических семинарах.	Участие в работе районного методического объединения учителей физической культуры	По плану УО	учитель физической культуры